

Режим дня.
(осенне-зимний период года)



Утверждено
Заведующий МАДОУ д/с № 68
Т.В. Дьячкова
«29» августа 2024 г.

№ п/п	Режимные процедуры	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием, осмотр, дежурство, гимнастика, игры	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
3	Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
4	Занятия.	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
5	Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
6	Подготовка к прогулке.	10.00 – 10.20	10.10 – 10.30	10.50 – 11.05
7	Прогулка.	10.20 – 12.00	10.30 – 12.20	11.05 – 12.35
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 – 12.20	12.20 – 12.35	12.35 – 12.50
9	Обед.	12.20 – 12.50	12.35 – 12.55	12.50 – 13.10
10	Подготовка ко сну, сон.	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.10 – 15.00
11	Пробуждение, воздушно-водные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
12	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.30
13	Игры, совместная деятельность с педагогом	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.30 – 16.00
14	Коррекционная работа	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
15	Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
16	Подготовка к ужину, ужин.	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25
17	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.25 – 18.30	17.25 – 18.30	17.25 – 18.30
18	Совместная деятельность с педагогом, игры. Уход детей домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00